2022杭州亞洲運動會第二階段培訓隊選拔賽				
量級	第一名	第二名	第三名	第四名
女子組自由式第一級：50kg以下	林詠薰 國立嘉義大學	林宜慧 國立體育大學	林秀靜 國立臺灣體育運動大學	麥庭瑋 新北市立安康高中
女子組自由式第二級：53kg以下	謝孟軒 臺北市立大學	陳誼靜 臺中市立后綜高中	張伃佩 國立臺灣體育運動大學	張伃姍 國立臺灣體育運動大學
女子組自由式第六級：62kg以下	白欣平 國立體育大學	羅玉琳 新北市立安康高中	全唐鈺晏 國立臺灣體育運動大學	簡珮珊 臺中市立豐原高商
女子組自由式第八級：68kg以下	鄭予涵 國立臺灣體育運動大學	李心純 國立臺灣體育運動大學	李嘉欣 臺北市立大學	陳怡妏 國立嘉義大學
女子組自由式第十級：76kg以下	洪秉岑 國立嘉義大學	王家臻 臺北市立大學	田嘉卉 國立體育大學	江霖 國立臺灣體育運動大學

量級	第一名	第二名	第三名	第四名
男子組希羅式第二級：60kg以下	黃瑞棋 臺北市立大學	杜偉凡 臺北市立大學	高溥凱 臺北市立大學	蘇詠翔 國立臺灣體育運動大學
男子組希羅式第四級：67kg以下	陳彥凱 臺北市立大學	蔡宏義 臺北市立大學	茆祐豪 國立臺灣體育運動大學	林煜宸 國立嘉義大學