

中華民國角力協會 112 年度第四次選訓委員會會議記錄

時間：112 年 05 月 26 日（星期五）中午 12:00

地點：採線上會議召開

主席：黃召集人彥翔

出席者：應到 9 位、實到 9 位

列席：黃訓輔委員國恩、國訓隊教練團

討論題案：

案由一：有關本會參加「2023 年第 19 屆 2022 杭州亞洲運動會」代表隊教練、選手建議報名名單，提請討論。

說明：

- 一、依據國家運動訓練中心 112 年 5 月 12 日心競字第 112000437 號函辦理。
- 二、代表隊建議名單須於 112 年 6 月 15 日前經選訓委員會會議審議通過後報國訓中心辦理。
- 三、國訓隊教練團建議參賽名單如附件一。

決議：

1、選手排序

2022 第 19 屆杭州亞運選手推薦參賽排序		
排序	選手	參賽量級
1	謝孟軒	女子組自由式第二級
2	陳誼靜	女子組自由式第一級
3	張惠慈	女子組自由式第六級
4	白欣平	女子組自由式第四級
5	黃瑞棋	男子組希羅式第一級

選手詳細資料如附件一。

2、教練排序

2022 第 19 屆杭州亞運教練推薦參賽排序	
排序	姓名
1	Khikmatov Azizjon
2	黃俊勝
3	張育軒

案由二：有關本會參加 2023 年第 2 屆東亞青年運動會代表隊選手確認名單及代表隊教練遴選，提請討論。

說明：

- 一、依據教育部體育署 112 年 3 月 21 日臺教體署競(一)字第 1120011997H 號函，角力種類可遴派 2 位男子選手、4 位女子選手及 2 位教練前往參賽。
- 二、2023 年東亞青年運動會代表隊選拔賽於 112 年 5 月 19 日辦理完畢。
- 三、各量級當選名單如附件二。
- 四、敬請委員遴選代表隊教練 2 位。

決議：

1、代表隊選手名單

2023 年第 2 屆東亞青年運動會代表隊選手名單			
序號	選手	單位	參賽量級
1	黃婉儀	新北市立明德高中	女子自由式 49kg
2	曾怡瑄	國立中興高中	女子自由式 53kg
3	李凱伊	新北市立竹圍高中	女子自由式 57kg
4	李妍儀	臺中市立后綜高中	女子自由式 65kg
5	賴侑蕙	臺中市私立新民高中	男子自由式 55kg
6	李正華	新北市立安康高中	男子自由式 60kg

2、代表隊教練排序

2023 年第 2 屆東亞青年運動會代表隊教練排序		
排序	姓名	單位
1	王淑婷	臺中市立后綜高中
2	陳振煜 蔡佩靜	新北市立竹圍高中
3	郭揚明 李建復	新北市立安康高中

臨時動議：無

散會 112 年 5 月 26 日下午 13 時

2022 第 19 屆杭州亞洲運動會建議參賽項目評估表

2018 第 18 屆雅加達亞洲運動會成績		
選手	參賽量級	成績
王明亮	男子組自由式第三級	第十三名
林宇鴻	男子組希羅式第一級	第十三名
洪英華	男子組希羅式第二級	第五名
邱欣如	女子組自由式第二級	第五名
陳玟陵	女子組自由式第五級	第五名
張惠慈	女子組自由式第六級	第七名

2022 第 19 屆杭州亞運推薦排序		
選手	參賽量級	備註
謝孟軒	女子組自由式第二級	2023 亞成第五名
陳誼靜	女子組自由式第一級	2023 亞成第五名
張惠慈	女子組自由式第六級	2023 亞成第九名 2019 世青第二名
白欣平	女子組自由式第四級	2023 亞成第八名
黃瑞棋	男子組希羅式第一級	2023 亞成第九名

排序	種類	姓名	教練團建議參賽量級	教練團評估理由
1	角力	謝孟軒	女子自由式 53 公斤級	2021 亞洲成人角力錦標賽第二名，已達參賽標準，建議參賽。
2023 亞洲角力錦標賽(第五名)				
對手		結果		賽後分析
哈薩克		贏 4-3		此對手為去年世界青年銀牌，在哈薩克賽前移地訓練時已經有所接觸，第一回合透過控制跟搶手，只有被動被對手取得強制攻擊 30 秒的 1 分，在第二回合開始，孟軒並沒有因為取得強制攻擊而採取保守的攻防，還是積極的去做搶攻，並成功擴大自己的領先分數，在比數領先情況下，才開始採取保守戰術並取得勝利。
日本		輸 0-11		在面對技術、技巧多變化的選手時，所能做出的策略及技術都較為有限，我們在防禦抱腳的攻擊及變化還不夠確實，不過有在搶手過程中成功發動攻勢，可惜沒有能順利取得分數，雖然在這場比賽中沒有發揮出有效的攻擊動作，不

		過也因此發現孟軒在比賽中所產生的缺點。
蒙古 銅牌戰	輸 0-11	在第一回合採用太過於保守的方式去做攻防，因此在被動的情況下就容易被對手取得分數或是擴大比分，不過在這場比賽中，孟軒在地板的防守做得相當不錯，不會被對手連續得分，雖然在立姿的表現不如預期，但在攻防中能有效地阻止比分擴大，也是此次比賽的一大收穫。
整體總結		<p>在整個集訓及比賽中可以看出孟軒在整體上已成熟許多，沒有再像之前一樣出現明顯的失誤或是大意的情況發生，並在比賽中能確實的執行教練所給予的戰術及戰略。</p> <p>當然，在亞錦賽上還是有些許細節、動作做的不是那麼完美，但緊接著還有 7 月西班牙積分賽，將利用這段時間趕緊修正，並在西班牙積分賽拿出訓練成效，進一步爭取亞運奪牌機會。</p>
杭州亞運參賽國家評估		
國家 (約 10 個常參賽國家)	日本-Akari FUJINAMI	
	蒙古-Bolortuya Bat Ochir	
	印度-Antim ANTIM	
	烏茲別克-Aktenge KEUNIMJAEVA	
	中國-Li DENG	
	韓國-Hyunyoung OH	
	哈薩克-Altyn SHAGAYEVA	
	斯里蘭卡-Nethmi PORUTHOTAGE	
	越南-Thi Dao BUI	
	新加坡-HSIAO PING ALVINA LIM	

排序	種類	姓名	教練團建議參賽量級	教練團評估理由
2	角力	陳誼靜	女子自由式 50 公斤級	2023 亞洲成人角力錦標賽第五名，表現發揮出色，建議參賽。
2023 亞洲角力錦標賽(第五名)				
對手		結果		賽後分析
越南		贏		對手失格
烏茲別克		輸 0-10		在立姿搶手及壓迫上有很成功的功效，不過對手也是位經驗豐富的選手，曾獲得 2 次亞錦賽銀牌，對於誼靜的出道戰來說是摔得相當不錯，可惜的是機會的把握，對手透過地板的滾橋來去擴大比分，從而將比賽結束。
韓國 銅牌戰		輸 2-4		利用立姿搶腋下的甩手抱腳成功先取得 2 分的領先優勢，可惜沒有能將這個優勢持續到比賽結束，在搶手佔據優勢的情況下，應該繼續使用或是保持自己優勢的搶手位置，但在得到有效的分數後沒有延續這樣的搶手，被對手抓到機會反超比分，主要看來還是在比賽經驗上的不足。
整體總結			<p>有摔出自己的風格跟特色，特別是在立姿的搶手根壓迫上都能有效的壓制對手，但幾個問題也在這次比賽中顯現出來，首先是地板的防禦，再來就是優勢時應該怎麼保住自己的分數或是擴大自己的比分，這些都是回來之後我們教練團需要去協助及幫助誼靜改進的問題。</p> <p>緊接著還有亞洲 U23 及亞洲青年的比賽，相信接下來的訓練及安排一定讓誼靜有更好的表現及發揮，並在亞運會上一舉奪得獎牌。</p>	
杭州亞運參賽國家評估				
國家 (約 10 個常參賽國家)		日本-Yui Susaki		
		中國-Ziqi FENG		
		蒙古-Namuuntsetseg TSOGT OCHIR		
		烏茲別克-Jasmina IMMAEVA		
		印度-Neelam NEELAM		
		韓國-Miran CHEON		
		哈薩克-Ellada MAKHYADDINOVA		
		菲律賓-JIAH PINGOT		
		土庫曼-Lachyn ANNAMURADOVA		
		越南-Thi Xuan NGUYEN		

排序	種類	姓名	教練團建議參賽量級	教練團評估理由
3	角力	張惠慈	女子自由式 76 公斤級	2019 年獲得世界青年第二名、亞洲成人第三名、世界 U23 第三名。近幾年因偽陽性禁藥問題被禁賽，今年已釐清並還與正常身分，故建議參賽。
2023 亞洲角力錦標賽(第九名)				
對手		結果		賽後分析
印度		輸 1-2		從比賽中可以看出，印度選手有特別針對惠慈的主動技去做防守及戰術戰略的下達，因此在比賽過程中，雙方都沒有給出太大的空間或間隙給予彼此做動作的機會，第一回合也因為這樣導致對手成功繞到背後取得 2 分，在第二回合有積極的去搶手及壓迫對手，在最後 10 秒有一個機會去繞到對手背後，可惜左腳腳趾位置被對手抓住，雖然成功造成對手犯規，但在剩餘 3 秒的時間內卻沒能將比分擴大。
整體總結			<p>在經過世界 U23 及此次哈薩克亞錦賽之後，教練團發現各個亞洲國家都有開始關注惠慈在得意技的發揮及得分手段。那現在我們教練團開始增加惠慈更多元化的進攻方式，像是甩手、帶手、甩手接塔庫魯等等的技術動作，也針對對手對於防禦惠慈得意技的方式來去做模擬對抗及情境攻防，幫助惠慈在整體墊上技術去做提升。</p> <p>緊接著還有 7 月西班牙積分賽，將利用這段時間趕緊修正，並在西班牙積分賽拿出訓練成效，進一步爭取亞運奪牌機會。</p>	
杭州亞運參賽國家評估				
國家 (約 9 個常參賽國家)			哈薩克-Elmira SYZDYKOVA	
			吉爾吉斯-Aiperi MEDET KYZY	
			中國-Juan WANG	
			印度-Priya PRIYA	
			日本-Mizuki NAGASHIMA	
			蒙古-Ariunjargal GANBAT	
			烏茲別克-Ozoda ZARIPBOEVA	
			韓國-Seoyeon JEONG	
			越南-Thi Linh DANG	

排序	種類	姓名	教練團建議參賽量級	教練團評估理由
4	角力	白欣平	女子自由式 62 公斤級	2021 亞洲成人角力錦標賽第四名，表現優異，建議參賽。
2023 亞洲角力錦標賽(第八名)				
對手		結果		賽後分析
越南		贏 2-1		這場比賽有成功執行教練團所給予的戰術及指令，雖然在第二回合最後有出現一些失誤，但並沒有影響到這場比賽的發揮及勝負。
日本		輸 0-10		此選手為去年世錦賽及世界 U23 冠軍，實力相當堅強，欣平在去年世界 U23 也是輸給此選手，因此教練團也有針對此選手去做研究及戰術、戰略的提供，可惜的是沒辦法完整的去執行或是在臨場發揮上去做出改變，但透過者兩次的交手對抗，欣平在立姿的對抗上已經有了較多的變化及攻防。
整體總結			面對到高張力的比賽，更需要確實地去執行戰術及戰略的應用，並嘗試提高自己對於施做得意技的自信，此次比賽可以明顯看出欣平不同以往的表現及台風，但在面對高張力的比賽經驗還是稍顯不足，接著除了磨練得意技以外，也希望能透過接下來的亞洲 U23 及西班牙積分賽增加欣平整體表現的發揮，並距離亞運奪牌更進一步。	
杭州亞運參賽國家評估				
國家 (約 10 個常參賽國家)			吉爾吉斯-Aisuluu TYNBKOVA	
			日本-Nonoka OZAKI	
			蒙古-Orkhon PUREVDORJ	
			印度-Sonam SONAM	
			中國-Xiaojuan LUO	
			哈薩克-Irina KUZNETSOVA	
			烏茲別克-Dilfuza AIMBETOVA	
			韓國-Subeen JO	
			越南-Anh Tuyet TRAN	
印度尼西亞-Kharismatantri HERLINA				

排序	種類	姓名	教練團建議參賽量級	教練團評估理由
5	角力	黃瑞棋	男子希羅式 60 公斤級	2021 亞洲成人角力錦標賽第三名，已達參賽標準，建議參賽。
2023 亞洲角力錦標賽(第九名)				
對手		結果		賽後分析
哈薩克		輸 1-8		<p>此對手在移地訓練時就有接觸到，因此有針對對手的主動技來去下達戰術跟指令。因此我們在第一回合便率先拿到 1 分的地板攻擊，可惜的是沒能在這個時機點把握機會擴大比分，第二回合輪到對手做地板強制攻擊，在對手換邊滾橋時有試著去做反制，可惜沒能成功，被拉到立姿時，沒能成功調整身體位置，不然是一個成功的反擊動作，後續教練有根據這個動作來去做挑戰，可惜沒能挑戰成功。</p>
整體總結			<p>在立姿上表現不錯，跟之前比賽相比，已經能先迫使對手給予地板強制攻擊，問題在於地板動作的得分手段還有防守的手段，這 2 個問題是瑞棋目前最需要加強及改善的部分，教練團也將針對這 2 個問題來去協助瑞棋。</p> <p>緊接著還有亞洲 U23 及西班牙積分賽，將利用這段時間趕緊修正，並在接下來的比賽中拿出訓練成效，進一步爭取亞運奪牌機會</p>	
杭州亞運參賽國家評估				
國家 (約 11 個常參賽國家)		吉爾吉斯-Zholaman SHARSHENBEKOV		
		伊朗-Mehdi Seifollah MOHSEN NEJAD		
		韓國-Hanjae CHUNG		
		中國-Ligu CAO		
		日本-Maito KAWANA		
		哈薩克-Yernur FIDAKHMETOV		
		烏茲別克-Akmal KHAMROEV		
		印度-Sumit SUMIT		
		塔吉克-Aslamdzhon AZIZOV		
		土庫曼-Umit DURDYEV		
		越南-Tienhai BUI		

2023年第2屆東亞青年運動會國家代表隊選拔賽

量級	第一名	過往成績	教練	第二名
青少年女子組自由式第八級：65kg 以下	李妍儀 臺中市立后綜高中	2022年世界中學生運動會-金牌 112年全國中等學校運動會-金牌	王淑婷	江康聿 臺中市立豐原高商
青少年女子組自由式第四級：49kg 以下	黃婉儀 新北市立明德高中	112年全國中等學校運動會-銀牌	呂任鈞 黃志文	陳韋廷 桃園市立會稽國中
青少年女子組自由式第五級：53kg 以下	曾怡瑄 國立中興高中	112年全國中等學校運動會-銅牌	洪英華	張芯婭 新北市立明德高中
青少年女子組自由式第六級：57kg 以下	李凱伊 新北市立竹圍高中	112年全國中等學校運動會-銅牌	陳振煜 蔡佩靜	鄭好萱 苗栗縣立苑裡高中
青少年男子組自由式第五級：60kg 以下	李正華 新北市立安康高中	112年全國中等學校運動會-銀牌	郭揚明 李建復	劉承翰 苗栗縣立苑裡高中
青少年男子組自由式第四級：55kg 以下	賴侑葳 臺中市私立新民高中		紀詠翔	董家宏 臺中市私立新民高中